

～子育て家庭のみなさんへ～

みなさん、お元気ですか。近頃の安心と心配は、特段、各御家庭内での家族の健康にあることと思います。ヒヤッとする出来事、ご苦労が続く方、念のための対応などが加わり、日々のコロナ禍の生活への困難、頑張りには本当に大変さを痛感いたします。そして、「うつらない」「うつさない」ことを心掛けた対策には、習慣づいた流れも出てきましたが、引き続き一緒に気をつけていきましょう。

P.S.現在、体調関係で困難に立ち向かっておられる方々には、少しでも早く回復されることを願っています。

さて、県下それぞれの地域で、今年は何度か大変な雪に悩まされましたね。乗り越えてみれば、北陸ならではの気候が春の訪れをきちんと後押しして、あたたかな風景がやってくることに期待が膨らみます。今年度も早いもので、1ヶ月をきりました。様々なシーズンに出会った子育て家庭のみなさんとセンターでのいろいろなシーンが蘇ってきます。勇気を出しての初めての電話の問い合わせ、回を重ねて交わした会話、お子さんを大切に思う頑張りからうまれた様々な心のつばやき、お子さんを介して共に過ごした時間が育んだ、たくさんのご共育を共有できる子育て時間を共にする方々との繋がり…。みなさんの頑張りには、頭が下がる気持ちになることばかりです。すなわち、みなさんの大切なかわいいお子さんたちは親御さんたちのおかげでとてもとても幸せ。ご自身のことを労い、かわいいお子さんたちと引き続き「愛という名の幸せ交換」を楽しんでいってくださいね。環境が変わられる方も多いと思いますが、私たちにも変わらずあなたを応援させていただきます。みなさんにより春が訪れますように…

★お散歩に行きたいね★



ままごとコーナーのひとつまより



3月 いちい子育て支援センター 繋がる ～おたより～ 第12号

～おうちでできるシールあそび！～

シール貼りができるようになって、夢中になって貼り続ける姿が見られることも…そんなときは、アートに挑戦！！



塗り絵の線に沿って貼ってみたり…



絵を描くように貼ったり、紙コップに貼ってみたり…



おうち時間に、ぜひ楽しんでみてください！

無造作に貼ったシールにちょっと手を加えてあげるのも会話の広がり♪

- ～コロナ対策～
- ★マスク着用
 - ★手洗い
 - ★換気
 - ★ソーシャルディスタンス
- ホッとなごんで心の健康



～絵本の紹介～



『さんぽ』より

『いちご』より

☆保健師による保健コーナー☆

～お子さんの耳を守ろう！！～

3月3日は耳の日です。子どもの耳は大人に比べると、耳管が太くて短く水平になっているため、喉や鼻の細菌が入りやすく、耳の病気にかかりやすいです。しかし、耳の病気は気づきにくいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

■大切な耳を守るために気を付けたいこと■

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりする
- ・鼻水は、片方ずつかむ
- ・耳掃除は耳の入り口から1～1.5 cmまで。耳の奥にある耳垢やとれにくいものは、無理にとらず耳鼻科でとってもらおうようにしましょう

■こんな時は、急性中耳炎かも…■

- ・なかなか熱がさがらない
- ・不機嫌でよく泣く
- ・耳を痛がる
- ・よく耳を触っている



月1回 健康相談 9:00～11:00 実施
わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！
(詳しくは HP をご確認ください)